

GESTES ET POSTURES MANUTENTION

Les postures et gestes répétitifs sont responsables de nombreux maux au travail.

En France, les troubles musculo-squelettiques représentent 87 % des maladies professionnelles et le mal de dos représente 20 % des accidents du travail. (Source : Ameli)

Ces troubles constituent un enjeu majeur de santé au travail ainsi qu'un enjeu économique important pour les entreprises.

La formation devient ainsi un élément essentiel pour aider les entreprises dans leurs actions de prévention des risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail, et d'amélioration des conditions au travail.

Nos formations Gestes et Postures permettent aux apprenants de prendre conscience des risques au travail et d'adopter les gestes et postures adaptés à leurs activités. L'objectif est de diminuer les divers risques liés à leurs métiers.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Effectif minimal: 2

Effectif maximal: 10

Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de la formation.

Profil des stagiaires

- Collaborateurs chargés de travaux de manutention manuels et répétitifs

Prérequis

- Aucun

Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Connaître les pathologies liés à la manutention de charges.
- Prévenir les TMS : Appréhender les gestes et postures fondamentaux.
- Réduire les risques d'accidents de travail et de maladies professionnelles liés aux activités physiques.
- Prévenir les risques liés au travail sur écran.

Programme version 5 octobre 2021

Contenu de la formation

- LES PATHOLOGIES QU'IL FAUT PRÉVENIR
 - Qu'est-ce qu'un TMS ?
 - 5 facteurs contributeurs de l'arrivée des TMS
 - Comment surviennent les TMS ?
 - Adopter les bons gestes face aux TMS
- PRÉVENIR : QUELLES ACTIONS MENER ?
 - Cadre réglementaire
 - Les impératifs d'aménagement dimensionnel des postes de travail
 - Travail musculaire dynamique
- TRAVAIL SUR ÉCRAN
 - La fatigue visuelle
 - Actions d'amélioration
 - Les pauses

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formation est menée par un formateur professionnel.

Méthodes pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et quiz en salle
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Modalités d'évaluation

- Présence active pendant toute la formation
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation formative

Validation de la formation ou certification professionnelle

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque stagiaire.

Taux de satisfaction

Sur l'année 2021 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 91%

Programme version 5 octobre 2021