

## SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

*Les risques psychosociaux sont définis comme un risque pour la santé physique et mentale des travailleurs. Ils sont engendrés par les conditions d'emploi et les facteurs liés à l'organisation du travail et aux relations de travail susceptibles d'interagir avec le fonctionnement mental et d'induire divers troubles psychosociaux. Ils peuvent concerner toutes les entreprises quelles que soient leurs tailles et leurs secteurs d'activité.*

*Selon les articles L 4121-1 à 5 du Code du travail, en tant qu'employeur, il faut prendre les mesures nécessaires pour assurer la sécurité et protéger la santé physique et mentale des salariés. Ces dispositions mesures comprennent :*

- des actions de prévention des risques professionnels,
- des actions d'information et de formation,
- la mise en place d'une organisation et des moyens adaptés.

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectif minimal:** 2

**Effectif maximal:** 10

### Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

### Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

### Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de la formation.

### Profil des stagiaires

- Tout public

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Identifier les différentes définitions des RPS
- Identifier les facteurs liés à l'activité de travail et à l'origine des différentes catégories de RPS
- Identifier les effets et les conséquences des RPS sur la santé
- Prévenir les RPS

### Contenu de la formation

Programme version 13 mai 2024

- QUE SONT LES RPS ?
  - Risques au travail VS Risques psychosociaux
  - Stress au travail
- LES CATÉGORIES DE RPS
  - Intensité et temps de travail
  - Exigence émotionnelle
  - Manque d'autonomie
  - Rapports sociaux de travail dégradés
  - Conflits de valeurs
  - Insécurité de la situation de travail
- LES CONSÉQUENCES DES RPS
  - Les conséquences sur la santé
  - Les conséquences pour l'entreprise
- PRÉVENIR LES RPS
  - Les 9 principes de prévention
  - Les différents niveaux de prévention
  - La démarche de prévention des RPS
  - 9 conseils pour agir

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

La formation est menée par un formateur professionnel.

### Méthodes pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et quiz en salle
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Modalités d'évaluation

- Présence active pendant toute la formation
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation formative

## Validation de la formation ou certification professionnelle

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque stagiaire.

## Taux de satisfaction

Sur l'année 2023 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 96%

Programme version 13 mai 2024

