

Nos ateliers

CATALOGUE



2025





PREVTI

PRÉVENIR, C'EST AGIR.

Thématiques

Intégrez nos **ateliers interactifs et ludiques** à vos journées sécurité pour renforcer la sécurité et le bien-être de vos employés. Organisés autour de sept thématiques clés, chaque atelier est conçu pour répondre aux besoins spécifiques de votre entreprise. Notre objectif est de **rendre la prévention des risques attrayante** et d'**encourager la participation active**. Transformez votre culture de sécurité avec des **sessions engageantes et pratiques**, adaptées à vos équipes.

	Quiz interactifs	<u>p3</u>
	Enquêtes et détections de risques	<u>p6</u>
	Formation aux situations d'urgence	<u>p11</u>
	Addictions et dangers de la route	<u>p14</u>
	Culture sécurité	<u>p17</u>
	Risques spécifiques	<u>p23</u>
	Bien-être et qualité de vie au travail	<u>p27</u>



1

Quiz Interactifs



Plongez dans nos **quiz interactifs inspirés de célèbres jeux télévisés** pour dynamiser vos journées sécurité en entreprise. Chaque questionnaire est soigneusement personnalisé pour aborder les sujets spécifiques que vous souhaitez mettre en avant, comme par exemple vos règles d'or de la sécurité. Ces **activités ludiques et engageantes** rendent l'apprentissage de la sécurité à la fois **amusant et mémorable pour vos équipes**.



BURGER QUIZ

DE LA PRÉVENTION


Plongez dans une **expérience inédite et divertissante** avec notre atelier "Burger Quiz de la Prévention", inspiré du célèbre jeu télévisé. Lors de votre journée sécurité, affrontez-vous en équipes Ketchup et Mayo dans un **quiz dynamique** sur les thèmes sécurité de votre choix. Les points s'accumulent au fil des bonnes réponses, et le suspense culmine avec notre ultime défi : le "Burger de la Mort" !

Objectifs :

- Impliquer les participants dans les règles de sécurité.
- Sensibiliser aux comportements à risque.
- Promouvoir des pratiques de sécurité durables.

Avantages :

- Questionnaire personnalisé.
- Apprentissage divertissant.
- Cohésion d'équipe.
- Moment convivial.

 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Thèmes au choix





50:50



Est ce que ce sera votre dernier mot ?

Vivez l'expérience "Qui veut gagner de la prévention" avec notre **atelier interactif** inspiré du célèbre jeu télévisé. Engagez vos équipes avec des questions sur les **thèmes sécurité de votre choix**. Les participants accumulent des points pour chaque bonne réponse et disposent de trois jokers pour pimenter le jeu : le 50:50, le vote des collègues et l'appel à un collaborateur !

Objectifs :

- Stimuler l'engagement à travers l'apprentissage ludique.
- Renforcer la compréhension des principes de sécurité.
- Sensibiliser aux risques et promouvoir des pratiques optimales.

Avantages :

- Questionnaire personnalisé.
- Apprentissage divertissant.
- Cohésion d'équipe.
- Moment convivial.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Thèmes au choix



2 Enquêtes & Détections de Risques



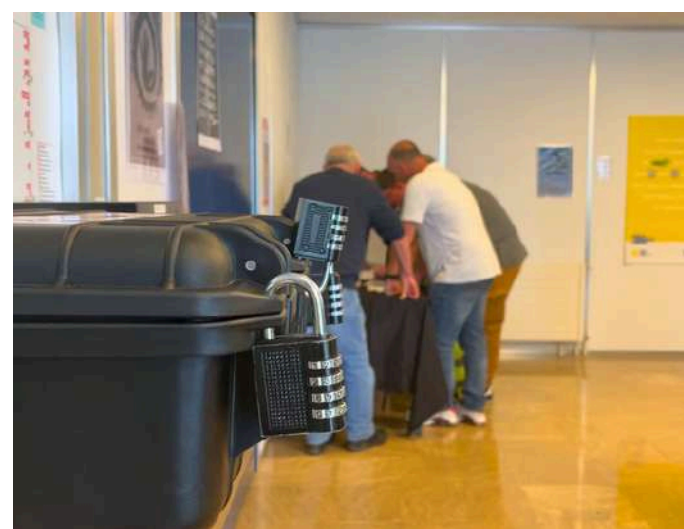
Plongez vos équipes dans une série d'ateliers captivants où la **cohésion et l'esprit d'équipe** sont essentiels. Nos activités incluent l'escape game de la prévention, l'enquête accident, la chasse aux risques et la coactivité engins-piétons. Les participants doivent collaborer pour rassembler les indices, **résoudre des énigmes, identifier les risques** ou encore **comprendre les causes d'accidents**. Une **approche immersive** pour renforcer la culture de la sécurité de manière **ludique et engageante**.

ESCAPE GAME

DE LA PRÉVENTION



Découvrez notre "Escape Game de la Prévention", une **expérience innovante et moderne** qui renforce la **cohésion d'équipe** tout en sensibilisant aux risques professionnels. **Plongés dans un scénario**, les participants collaborent pour rassembler les indices et **résoudre trois énigmes** sur les 9 principes généraux de prévention ainsi que sur deux autres thèmes sécurité de votre choix.



Objectifs :

- Renforcer la cohésion d'équipe.
- Sensibiliser aux risques professionnels.
- Promouvoir les bonnes pratiques.



Avantages :

- Apprentissage ludique.
- Expérience immersive.
- Coopération.
- Flexibilité thématique.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



9 PGP + 2 thèmes au choix





ENQUÊTE ACCIDENT



Vivez une **simulation captivante d'accident du travail** avec notre atelier "Enquête Accident". Plongés dans une **scène réaliste**, les participants explorent les causes de l'incident et élaborent des actions correctives de manière interactive. Vous pouvez choisir parmi divers thèmes : risque électrique, chute de plain-pied, chute de hauteur, risque chimique ou TMS.

Objectifs :

- Identifier les causes profondes de l'accident.
- Déceler les facteurs contribuant à l'incident.
- Formuler des actions correctives préventives.

Avantages :

- Participation active.
- Sensibilisation pratique.
- Collaboration renforcée.
- Flexibilité des thèmes.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



1 à 2 thèmes au choix





CHASSE AUX RISQUES



Découvrez notre **atelier interactif** "Chasse aux risques", conçu pour **engager activement les participants** dans l'identification et la prévention des risques au sein de votre entreprise. Ensemble, définissons un parcours où les équipes détectent les risques, évaluent leur gravité, et proposent des **solutions pratiques**. L'atelier se termine par un **débriefing collectif** pour renforcer la sécurité globale.



Objectifs :


- Identifier les risques spécifiques.
- Adopter une approche proactive.
- Renforcer la communication sur la sécurité.



Avantages :

- Apprentissage immersif et pratique.
- Stimulation de l'initiative et de la résolution de problèmes.
- Renforcement de la culture de sécurité.



 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Parcours à définir





Rejoignez notre atelier immersif pour apprendre à **prévenir les risques liés à la coactivité** entre engins de manutention et piétons. Divisés en petits groupes, vous serez confrontés à **3 mises en situations réelles**. Votre mission : repérer les dangers, évaluer les risques, et proposer des solutions préventives pour éviter les accidents. Une **expérience pratique et collaborative** pour **renforcer la sécurité** en entreprise !



Objectifs :

- Identifier les dangers liés à la coactivité engins-piétons.
- Comprendre les risques et leurs impacts.
- Proposer des solutions préventives adaptées.



Avantages :

- Vigilance accrue.
- Collaboration entre collègues.
- Renforcement de la culture sécurité.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Mises en situation à définir



3

Formation aux Situations d'Urgence



Découvrez nos ateliers de Formation aux Situations d'Urgence, spécialement conçus pour vos équipes. Offrez à vos collaborateurs l'opportunité d'apprendre ou de réviser les **gestes essentiels de premiers secours** et la **manipulation des extincteurs**. Ces compétences cruciales peuvent sauver des vies. Nos **animations pratiques et interactives** préparent vos employés à réagir efficacement en cas d'urgence, renforçant ainsi la sécurité globale de votre entreprise.





Découvrez notre **atelier pratique sur la sécurité incendie** ! Vos collaborateurs apprennent à manipuler différents types d'extincteurs et à **réagir efficacement face à un départ de feu**. Sous la supervision d'un expert, ils s'exercent à éteindre un feu simulé, acquérant ainsi les compétences nécessaires pour **agir en toute sécurité** lors d'une situation d'incendie.

Objectifs :

- Maîtriser la manipulation des extincteurs.
- Réagir efficacement en cas de départ de feu.
- Développer la confiance et les compétences pour intervenir lors d'une urgence incendie.

Avantages :

- Formation pratique.
- Renforcement de la sécurité.
- Confiance accrue des participants.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Sécurité incendie





ALLO BOBO ! SECOURISME POUR TOUS



Participez à notre **atelier pratique** "Allo Bobo ! Secourisme pour Tous" et apprenez à **intervenir efficacement en cas d'urgence**, au travail comme à la maison. Les participants découvrent comment reconnaître les signes d'un arrêt cardio-respiratoire, alerter les secours de manière appropriée et **pratiquer la réanimation cardio-pulmonaire** avec un DAE.



Objectifs :

- Reconnaître les signes d'un arrêt cardio-respiratoire.
- Savoir alerter efficacement les secours.
- Maîtriser les gestes de réanimation cardio-pulmonaire avec un DAE.



Avantages :

- Acquisition de compétences essentielles.
- Sécurité renforcée.
- Confiance accrue .



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Secourisme, RCP, DAE



4

Addictions et Dangers de la Route



Découvrez nos ateliers sécurité "Addictions et Dangers de la Route", combinant l'expérience du Kart Addict et la sensibilisation aux pratiques addictives. Les participants vivent l'impact de la drogue et de l'alcool grâce à des parcours en kart ou à pied, tout en portant des lunettes de simulation. Ces **sessions immersives** sensibilisent aux risques des comportements addictifs et de la conduite dangereuse, encourageant des **pratiques responsables** pour assurer une sécurité optimale sur la route. Rejoignez-nous pour une **expérience à la fois éducative et percutante** !





Explorez notre atelier "Kart Addict" ! Les participants commencent par un **quiz interactif sur les dangers de la route**, avant de prendre le volant de **kartings à pédales** équipés de **lunettes simulant l'alcool, les stupéfiants ou la fatigue**. Ils naviguent à travers un parcours semé d'obstacles pour démontrer l'impact de ces états sur la conduite. Un parcours piéton similaire renforce cette prise de conscience.

Objectifs :

- Sensibiliser aux dangers de la conduite altérée.
- Démontrer les effets délétères de l'alcool, des drogues et de la fatigue.
- Encourager des comportements responsables.

Avantages :

- Compréhension concrète des risques.
- Formation pratique et immersive.
- Sensibilisation efficace et durable.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Dangers de la route et addictions



PRATIQUES ADDICTIVES

DANGER DANGER DANGER



Rejoignez notre atelier "Pratiques Addictives" pour une **expérience à la fois révélatrice et instructive**. Commencez par un **quiz interactif sur les addictions** (drogue, alcool, tabac, téléphone), puis traversez un parcours à pied en portant des **lunettes simulant une consommation d'alcool ou de stupéfiants**. Vous découvrez concrètement comment ces addictions altèrent les comportements et les perceptions.



Objectifs :

- Sensibiliser aux dangers des addictions.
- Démontrer leurs effets sur les comportements.
- Encourager des comportements positifs.

Avantages :

- Expérience interactive.
- Compréhension concrète des risques.
- Sensibilisation accrue.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Drogue, alcool, téléphone, etc.



5 Culture Sécurité



Explorez nos ateliers conçus pour **renforcer la "Culture Sécurité"** au sein de votre entreprise ! Ces **sessions interactives** sont conçues pour développer une **vigilance collective**, encourager **la réflexion avant l'action**, promouvoir l'importance du **port des EPI** et **sensibiliser aux risques psychosociaux**. Vos équipes vivent des **expériences engageantes** qui les aident à intégrer des pratiques essentielles pour assurer un environnement de travail sûr et sain.





Rejoignez notre atelier "Stop ! Vigilance Partagée" pour **renforcer la sécurité collective** dans votre entreprise. Découvrez les principes clés de la vigilance, participez à des **exercices pratiques** pour **identifier les risques** et **formuler des remarques constructives**, et testez vos connaissances avec un **quiz interactif**. Repartez avec des stratégies concrètes pour améliorer la vigilance et la sécurité au quotidien.


Objectifs :


- Renforcer la vigilance collective.
- Devenir acteur de la sécurité, pour soi et les autres.
- Identifier les risques et formuler des remarques constructives.


Avantages :

- Culture de sécurité accrue.
- Coopération proactive en sécurité.
- Compétences renforcées en gestion des risques.



 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Vigilance collective



RÉFLÉCHIR AVANT D'AGIR



Participez à notre atelier "Réfléchir avant d'agir" pour maîtriser l'art d'évaluer les risques avant d'agir. Découvrez l'outil "Minute d'arrêt sécurité" et son impact crucial sur la prévention des accidents. Immergez-vous dans des jeux de rôles personnalisés pour mettre en pratique cette méthode et repartez avec des compétences clés pour renforcer la sécurité au travail.



Objectifs :


- Développer des réflexes de réflexion avant chaque action.
- Évaluer les risques et leurs conséquences.
- Introduire la "minute de réflexion" pour prévenir les incidents.




Avantages :

- Amélioration des pratiques de sécurité.
- Prise de décision plus éclairée.
- Augmentation de la collaboration et de l'engagement.



 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Réfléchir avant d'agir





La Fashion Week n'a qu'à bien se tenir... Place au Défilé de la Sécurité ! En équipes, les participants ont 3 minutes pour **équiper un membre avec les EPI adéquats pour différentes situations de travail**, en utilisant des photos fournies par vos soins. Chaque défilé est suivi d'un débriefing pour analyser et améliorer les choix. Pour réaliser cet atelier, nous vous demandons de fournir tous les EPI de l'entreprise en double exemplaire. Cet atelier est parfait pour les entreprises avec divers postes nécessitant différents EPI.

Objectifs :

- Sensibiliser à l'importance des EPI.
- Enseigner l'utilisation correcte des EPI.
- Promouvoir la sécurité de façon ludique.

Avantages :

- Apprentissage interactif et engageant.
- Familiarisation pratique avec les EPI.
- Renforcement de la culture de sécurité.



30 min à 1 h



12 participants max. par session

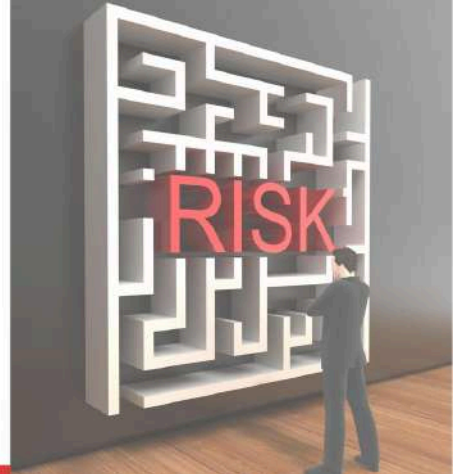


Les EPI et leurs utilisités





LEVER DE RIDEAU SUR LES RPS



Participez à notre atelier interactif "Lever de Rideau sur les RPS" et plongez au cœur des **enjeux des risques psychosociaux** ! Découvrez ce qu'est un RPS, puis explorez des **scénarios réalistes** en petits groupes. **Analysez des situations de travail**, évaluez leurs impacts et proposez des solutions concrètes. Terminez par un débriefing collectif pour partager les meilleures pratiques et outils de prévention des RPS.



Objectifs :

- Comprendre les risques psychosociaux (RPS).
- Identifier leurs impacts sur les employés.
- Développer des solutions concrètes de prévention.



Avantages :

- Approche pratique et interactive.
- Échanges dynamiques et enrichissants.
- Personnalisation des scénarios selon vos besoins spécifiques.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Risques psychosociaux



6

Risques Spécifiques



Participez à nos ateliers sur les risques spécifiques pour renforcer votre sécurité au travail ! Explorez les meilleures pratiques pour **prévenir les chutes de hauteur et de plain-pied**, découvrez des techniques efficaces pour la manutention manuelle, et apprenez à **éviter les Troubles Musculo-Squelettiques (TMS)**. Ces **sessions interactives et pratiques** vous offrent les compétences nécessaires pour renforcer la sécurité et le bien-être de vos équipes, tout en créant un environnement de travail plus sûr et plus sain.





Rejoignez notre **atelier interactif** pour **prévenir les chutes de plain-pied et de hauteur**, des accidents fréquents en milieu professionnel. Grâce à une approche en plusieurs étapes, vous apprenez à intégrer des pratiques sécuritaires dans votre quotidien :

- **Sensibilisation interactive** ;
- Études de cas et échanges ;
- **Simulations sécurisées de chutes** pour vivre et comprendre les risques.

Objectifs :

- Identifier les causes et les risques de chutes.
- Mettre en place des mesures préventives efficaces.
- Encourager des comportements sûrs au travail.

Avantages :

- Immersion pratique et réaliste.
- Prise de conscience immédiate.
- Engagement renforcé des participants.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Chutes plain-pied et/ou hauteur






Participez à notre atelier "Prev'Lanta" pour une **expérience engageante sur la prévention des TMS** et la manutention en entreprise ! Commencez par une sensibilisation aux TMS et un **réveil musculaire collectif**, puis passez aux **exercices pratiques** sur notre parcours de l'aventurier. Équipés de gilets bipeurs ou d'exosquelettes, vous effectuez des activités concrètes comme le port de charges et le déplacement de chariots, avec des conseils personnalisés pour **améliorer vos postures**. Terminez l'atelier avec un **quiz thématique** et tentez de remporter la victoire en soulevant le totem.

Objectifs :

- Sensibiliser aux TMS.
- Améliorer les techniques de manutention.
- Promouvoir les bonnes pratiques.

Avantages :

- Activités pratiques et engageantes.
- Conseils pour une meilleure ergonomie.
- Renforcement de la cohésion d'équipe.

 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Manutention, TMS



TRAVAIL SUR ÉCRAN



GESTES & POSTURES

Venez découvrir des **techniques simples et efficaces** pour améliorer votre confort au travail et prévenir les troubles musculosquelettiques (TMS).


Cet atelier commencera par une **sensibilisation aux risques liés aux TMS**, suivie d'une **initiation au réveil musculaire**. Vous participerez à des **exercices pratiques** pour adopter de meilleures postures devant un écran et apprendrez des **astuces pour réduire la sédentarité** tout au long de votre journée.

Objectifs :

- Sensibiliser aux TMS liés au travail sur écran.
- Optimiser vos postures et gestes quotidiens.
- Favoriser des habitudes pour contrer la sédentarité.

Avantages :

- Activités concrètes et interactives.
- Conseils personnalisés pour ajuster votre poste de travail.

 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Travail sur écran, TMS



7 Bien-être et Qualité de Vie au Travail



Participez à nos ateliers bien-être pour transformer votre quotidien au travail ! Plongez dans des thèmes clés tels que la **gestion du stress**, la **lutte contre la fatigue**, l'**amélioration du sommeil** et l'**hygiène de vie**. Découvrez les bienfaits du **réveil musculaire**, obtenez des astuces pour **vaincre la sédentarité**, améliorez votre **concentration** et apprenez des techniques de **relaxation**. Ces **sessions pratiques** vous offrent des **outils concrets** pour créer un environnement de travail plus équilibré et productif.



GESTION DU STRESS



Le stress fait partie intégrante de nos vies modernes, mais il ne doit pas prendre le dessus. Cet **atelier interactif** vous offre l'occasion de **reprendre le contrôle et de transformer le stress en une force positive**. Que vous soyez submergé par le travail ou simplement à la recherche de plus de sérénité, cet atelier est conçu pour vous donner **des outils concrets et pratiques pour gérer efficacement le stress**.



Objectifs :

- Comprendre les mécanismes du stress.
- Discerner le bon stress du stress chronique.
- Apprendre des techniques de gestion du stress.



Avantages :

- Conseils pratiques pour le quotidien.
- Techniques de relaxation efficaces.
- Amélioration du bien-être et des performances.



30 min à 1 h

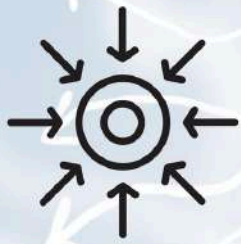


12 participants max. par session



Prévention et gestion du stress





ATTENTION ! CONCENTRATION



Participez à notre atelier "Concentration au Travail" pour **optimiser votre focus** et booster votre efficacité professionnelle. Apprenez à identifier les obstacles à la concentration, recevez des **conseils pratiques pour améliorer votre attention**, et maîtrisez des **techniques rapides pour un regain instantané de concentration**.

Objectifs :

- Identifier les obstacles à la concentration.
- Renforcer ses capacités d'attention.
- Maîtriser des techniques de concentration efficaces.

Avantages :

- Conseils pratiques pour améliorer la concentration.
- Outils concrets pour gérer les distractions.
- Techniques rapides pour un regain d'attention immédiat.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Concentration





Découvrez notre atelier "Bouger Plus" pour **dynamiser votre quotidien au bureau** ! La sédentarité nuit à votre santé, mais il est facile de remédier à cela. Apprenez à intégrer des **exercices simples** dans votre routine de travail, découvrez les nombreux **bienfaits d'un mode de vie actif**, et créez un environnement de travail qui encourage le mouvement. Révélez le potentiel d'une activité physique régulière pour améliorer votre bien-être physique et mental !

Objectifs :

- Découvrir les bienfaits de l'activité physique.
- Intégrer des exercices au bureau.
- Créer un environnement actif.

Avantages :

- Conseils pratiques pour bouger plus.
- Exercices faciles à appliquer au bureau.
- Amélioration du bien-être physique et mental.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Sédentarité au travail



RÉVEIL MUSCULAIRE


Rejoignez notre atelier "Initiation au Réveil Musculaire" et démarrez vos journées de travail en pleine forme ! Apprenez à **prévenir les blessures courantes** en réveillant efficacement vos muscles et articulations. Cette séance vous guide à travers des **exercices simples** mais efficaces pour **éviter les courbatures, la fatigue et les TMS**. Offrez à votre corps la meilleure préparation physique pour un bien-être optimal au travail !

Objectifs :


- Comprendre les causes des blessures courantes.
- Apprendre des exercices de réveil musculaire.
- Prévenir les blessures et les TMS.

Avantages :

- Techniques simples et efficaces.
- Ambiance conviviale et esprit d'équipe.
- Amélioration du bien-être au travail.

 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Réveil musculaire, TMS



RELAXATION



EN ENTREPRISE

Offrez à vos collaborateurs une **pause bien-être** avec notre atelier de relaxation ! Les participants découvrent diverses **techniques de détente** et apprennent des **exercices rapides et efficaces** à intégrer dans leur quotidien. Sur des tapis de relaxation, ils pratiquent la méditation, la respiration profonde, la visualisation et d'autres méthodes pour lâcher-prise, **réduire le stress et favoriser le calme intérieur**.

Objectifs :

- Acquérir des techniques de relaxation.
- Réduire le stress.
- Relâcher les tensions physiques et mentales.

Avantages :

- Détente et ressourcement immédiats.
- Exercices simples à appliquer au travail ou à la maison.
- Création d'une atmosphère de travail apaisante.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Relaxation, détente



UNE PAUSE S'IMPOSE




Envie d'une vraie pause qui recharge les batteries ? Cet atelier est spécialement conçu pour vous aider à tirer le meilleur parti de vos moments de repos. Découvrez comment des techniques simples peuvent transformer votre pause : apprendre à relâcher les tensions, s'oxygéner en sortant de votre zone de travail, et choisir des encas qui boostent l'énergie sans alourdir. Venez explorer comment faire de chaque pause un vrai moment de bien-être, pour repartir concentré, et détendu !

Objectifs :

- Profiter pleinement de sa pause pour mieux déconnecter.
- Découvrir des techniques de détente.
- Choisir des encas équilibrés pour booster l'énergie.

Avantages :

- Meilleure concentration, Réduction fatigue.
- Techniques anti-stress faciles à appliquer.
- Idées de courtes pauses revitalisantes.

 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Importance de la pause journalière





GESTION DE LA FATIGUE



Luttez contre la fatigue au travail avec notre atelier dédié ! Apprenez à reconnaître, gérer et prévenir la fatigue pour protéger votre santé et votre sécurité. Grâce à des **conseils pratiques** et des **stratégies efficaces**, identifiez les causes de la fatigue, appliquez des techniques de gestion simples et adoptez des habitudes de vie qui revitalisent votre bien-être. Offrez à vos collaborateurs des **outils précieux** pour améliorer leur qualité de vie au travail.



Objectifs :

- Identifier les causes de la fatigue au travail.
- Apprendre à gérer et réduire la fatigue.
- Adopter des habitudes de vie saines.



Avantages :

- Techniques de gestion de la fatigue.
- Conseils à intégrer au quotidien.
- Amélioration du bien-être général.



30 min à 1 h



12 participants max. par session



Gestion de la fatigue



SOMMEIL & ENDORMISSEMENT



Rejoignez notre **atelier interactif** et découvrez comment transformer vos nuits pour revitaliser votre bien-être ! Explorez l'**importance du sommeil pour votre santé** mentale et physique, identifiez les facteurs qui influencent sa qualité, et apprenez des **techniques efficaces** pour vous endormir rapidement et profiter d'un sommeil réparateur. Ne manquez pas cette opportunité d'**améliorer votre qualité de vie** et d'**optimiser vos performances** au quotidien.


Objectifs :

- Comprendre l'importance du sommeil pour sa santé.
- Identifier les facteurs influençant la qualité du sommeil.
- Retrouver un sommeil réparateur.

Avantages :

- Conseils pratiques pour un meilleur environnement de sommeil et une routine du soir.
- Techniques efficaces d'endormissement et de relaxation.



 30 min à 1 h

 12 participants max. par session

 Sommeil et endormissement



ESPACE BIEN-ÊTRE



Pour votre prochaine journée sécurité, offrez à vos collaborateurs une **pause relaxante et régénérante** ! Cet **espace de détente**, spécialement aménagé pendant les pauses, propose des coussins gonflables « WAFF », des sièges massants et des appareils pour le dos, le cou, les épaules et les pieds, ainsi que des coussins de méditation. Le tout dans une **ambiance apaisante**, avec de la musique douce et des senteurs d'huiles essentielles, pour un **moment de relaxation profonde**.

Objectifs :

- Réduire le stress physique et mental.
- Favoriser la détente et la relaxation.
- Améliorer le bien-être global en entreprise.

Avantages :

- Motivation et productivité des équipes.
- Climat de travail plus serein et harmonieux.
- Conseils personnalisés.



En accès libre



15 à 20 places



Relaxation, bien-être au travail



*La prévention des risques professionnels, c'est sérieux,
mais pas forcément ennuyeux!*



06 64 41 72 48



baptiste.logeais@prevti.com



www.prevti.com



Intervention partout en France



+ 500 entreprises accompagnées

**CONTACTEZ-NOUS
DÈS MAINTENANT !**



PREVTI
PREVENIR, C'EST AGIR.

Organisme de Formation Sécurité au Travail depuis 2015