

## INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

*L'initiation aux gestes de premiers secours, d'une durée plus courte que la formation SST (Sauveteur Secouriste du Travail), est une formation non certifiante, accessible à l'ensemble des salariés de l'entreprise. Elle est spécialement conçue pour ceux qui n'ont jamais été formés aux techniques de secourisme.*

*Suivre régulièrement une formation aux gestes qui sauvent permet d'acquérir les bons réflexes face à des situations d'urgence, comme un accident ou un malaise, pouvant mettre en danger la vie d'une personne. Cette initiation donne les clés pour mieux anticiper ces événements imprévus et adopter rapidement la conduite à tenir pour intervenir efficacement.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectif minimal:** 4

**Effectif maximal:** 10

### Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

### Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

### Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de la formation.

### Profil des stagiaires

- Tout public

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Évaluer une situation d'urgence.
- Alerter efficacement les secours.
- Porter secours à la victime.

### Contenu de la formation

- PROTÉGER
- EXAMINER

Programme version 12 janvier 2026

- ALERTER
- SECOURIR
  - La victime s'étouffe.
  - La victime saigne abondamment.
  - La victime est inconsciente (elle respire ou ne respire pas).
  - La victime présente une plaie.
  - La victime présente une brûlure.
  - La victime fait un malaise.
  - La victime présente un traumatisme (rachis, fracture).

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

La formation est dispensée par un formateur professionnel, titulaire du certificat de formateur SST et à jour de sa formation continue.

### Méthodes pédagogiques et techniques

- Vidéo projecteur, support numérique
- Etude de cas concrets
- Matériel de secourisme individuel (mannequins...)
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de supports pédagogiques après la formation

### Modalités d'évaluation

- Présence active pendant toute la formation
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation formative

## Validation de la formation ou certification professionnelle

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque stagiaire.

## Taux de satisfaction

Sur l'année 2025 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 98%