

## MAINTIEN ET ACTUALISATION DES COMPÉTENCES DU SST

*Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un salarié formé pour intervenir en cas d'accident du travail ou de malaise, tout en jouant un rôle actif dans la prévention des risques professionnels.*

*Pour maintenir l'efficacité de ses interventions, une formation régulière est essentielle.*

*Le Maintien et l'Actualisation des Compétences (MAC) permet de s'assurer que le SST reste capable d'agir rapidement et correctement face à une situation d'urgence, tout en renforçant ses compétences en prévention selon les procédures et l'organisation spécifiques de l'entreprise.*

*Cette formation, conforme au référentiel INRS, actualise les gestes de secours et les stratégies de prévention adaptées aux besoins de l'entreprise.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectif minimal:** 4

**Effectif maximal:** 10

### Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

### Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

### Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de l'action.

### Profil des stagiaires

- Les Sauveteurs Secouristes du Travail de l'entreprise.

### Prérequis

- Être titulaire du Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail. Le certificat sera demandé et vérifié en amont de la formation.

### Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Actualiser les connaissances relatives aux situations d'urgence
- Maintenir la capacité d'intervention efficace
- Renforcer le rôle préventif du SST
- Garantir l'actualisation du certificat SST

Programme version 12 janvier 2026

## Contenu de la formation

- INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
  - Protéger de façon adaptée
  - Examiner la victime
  - Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
  - Secourir la victime de manière appropriée
- CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE
  - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
  - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
  - Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- ÉPREUVES CERTIFICATIVES

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

La formation est menée par un formateur professionnel titulaire du certificat de formateur SST et à jour de sa formation continue.

### Méthodes pédagogiques et techniques

- Vidéo projecteur, supports numériques
- Etude de cas concrets
- Matériel de simulation et d'apprentissage (mannequins, défibrillateur...)
- Mises en situation sur les postes de travail (formations en intra-entreprise)
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Modalités d'évaluation

- Présence active pendant toute la formation
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation

## Validation de la formation ou certification professionnelle

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Formation continue + épreuves certificatives (mises en situation pratiques, évaluation théorique QCM et questions orales)

Le certificat SST est valable 24 mois. Pour maintenir sa validité, le MAC SST doit être réalisé avant l'expiration du certificat. Une fois le MAC SST suivi, le certificat est renouvelé pour 24 mois supplémentaires, et le MAC devra de nouveau être suivi tous les 24 mois pour garantir le maintien des compétences.

Sur l'année 2025 : Taux d'obtention : 100%.

Cette formation ne permet pas de valider de bloc de compétences, ni d'équivalence ou de passerelle.

Le certificat SST permet d'être comptabilisé dans les effectifs secouristes de l'entreprise.

Programme version 12 janvier 2026

## Taux de satisfaction

Sur l'année 2025 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 98%

Programme version 12 janvier 2026