

SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

Le Sauveteur Secouriste du Travail (SST) est un salarié de l'entreprise, dont la mission principale est de porter les premiers secours en cas d'accident du travail ou de malaise. Il joue également un rôle clé dans la prévention des risques professionnels, contribuant activement à la sécurité et au bien-être des collaborateurs.

Pour accomplir ces responsabilités, le SST doit suivre une formation initiale approfondie, lui permettant d'acquérir toutes les compétences nécessaires pour intervenir efficacement en situation d'urgence et participer activement à la prévention des risques au sein de l'entreprise.

Cette formation, conforme aux normes établies par l'INRS, couvre l'ensemble des gestes de secours à adopter en cas d'urgence, tout en abordant les stratégies de prévention adaptées aux spécificités de l'entreprise et à son organisation.

Durée: 14.00 heures (2.00 jours)

Effectif minimal: 4

Effectif maximal: 10

Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de l'action.

Profil des stagiaires

- Toutes les personnes susceptibles de porter secours au sein de l'entreprise.

Prérequis

- Aucun

Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours et de la prévention dans son entreprise.
- Réagir efficacement face à une situation d'accident du travail ou de malaise.
- Appliquer les gestes de premiers secours adaptés à chaque situation (protéger, examiner, alerter, secourir).
- Identifier et contribuer à la maîtrise des risques professionnels dans son environnement de travail.

Contenu de la formation

Programme version 12 janvier 2026

- INTERVENIR FACE À UNE SITUATION D'ACCIDENT DU TRAVAIL
 - Situer son rôle de SST dans l'organisation des secours dans l'entreprise
 - Protéger de façon adaptée
 - Examiner la victime
 - Garantir une alerte favorisant l'arrivée de secours adaptés au plus près de la victime
 - Secourir la victime de manière appropriée
- CONTRIBUER À LA PRÉVENTION DES RISQUES PROFESSIONNELS DANS L'ENTREPRISE
 - Situer son rôle de SST dans l'organisation de la prévention de l'entreprise
 - Caractériser des risques professionnels dans une situation de travail
 - Participer à la maîtrise des risques professionnels par des actions de prévention
- ÉPREUVES CERTIFICATIVES

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formation est menée par un formateur professionnel titulaire du certificat de formateur SST et à jour de sa formation continue.

Méthodes pédagogiques et techniques

- Vidéo projecteur, supports numériques
- Etude de cas concrets
- Matériel de simulation et d'apprentissage (mannequins, défibrillateur...)
- Plan d'intervention du SST
- Mises en situation sur les postes de travail (formations en intra-entreprise)
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

Modalités d'évaluation

- Présence active pendant toute la formation
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation pratiques

Validation de la formation ou certification professionnelle

Certificat de Sauveteur Secouriste du Travail

Formation continue + épreuves certificatives (mises en situation pratiques, évaluation théorique QCM et questions orales)

Le MAC SST doit être réalisé avant l'expiration du certificat SST (24 mois).

Sur l'année 2025 : Taux d'obtention : 100%.

Cette formation ne permet pas de valider de bloc de compétences, ni d'équivalence ou de passerelle.

Le certificat SST permet d'être comptabilisé dans les effectifs secouristes de l'entreprise.

Taux de satisfaction

Programme version 12 janvier 2026

Sur l'année 2025 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 98%

Programme version 12 janvier 2026