

## SENSIBILISATION À LA LUTTE CONTRE L'ARRÊT CARDIAQUE ET AUX GESTES QUI SAUVENT

*Cette formation répond aux exigences du décret 2021-469 du 19 avril 2021, qui impose aux employeurs de sensibiliser les salariés, avant leur départ à la retraite, à la lutte contre l'arrêt cardiaque et aux gestes qui sauvent.*

*Conformément à l'arrêté mentionné au 3° de l'article D. 1237-2-2, le contenu de cette sensibilisation peut être adapté en fonction des compétences déjà acquises par les salariés, notamment par le biais de formations antérieures ou de leur expérience professionnelle. Cela permet une approche personnalisée, tenant compte des besoins spécifiques de chacun.*

**Durée:** 3.50 heures (0.50 jours)

**Effectif minimal:** 2

**Effectif maximal:** 10

### Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

### Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

### Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de l'action.

### Profil des stagiaires

- Salariés en fin de carrière, avant leur départ à la retraite.

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Garantir la sécurité de tous (soi-même, la victime et les témoins), et communiquer efficacement avec les services de secours en leur transmettant les informations essentielles à leur intervention.
- Réagir face à une hémorragie externe et installer la victime dans une position d'attente adaptée.
- Intervenir face à une victime en arrêt cardiaque, en réalisant les gestes de réanimation et en utilisant un DAE.

### Contenu de la formation

Programme version 12 janvier 2026

- PROTÉGER
- EXAMINER
- ALERTER
- SECOURIR
  - La victime présente un saignement abondant.
  - La victime présente une plaie grave.
  - La victime est inconsciente et respire.
  - La victime est inconsciente et ne respire pas (utilisation du défibrillateur).
- DÉBRIEFING ET CLÔTURE

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

La formation est dispensée par un formateur professionnel, titulaire du certificat de formateur SST et à jour de sa formation continue.

### Méthodes pédagogiques et techniques

- Vidéo projecteur, support numérique
- Etude de cas concrets
- Matériel de secourisme individuel (mannequins...)
- Quiz en salle
- Mise à disposition en ligne de supports pédagogiques après la formation

### Modalités d'évaluation

- Présence active pendant toute la formation
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation

## Validation de la formation ou certification professionnelle

Attestation de fin de formation

## Taux de satisfaction

Sur l'année 2025 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 94%