

## SENSIBILISATION AUX RISQUES PSYCHOSOCIAUX

*Les risques psychosociaux (RPS) constituent un enjeu majeur pour la santé physique et mentale des travailleurs. Ils sont liés aux conditions de travail, à l'organisation et aux relations professionnelles, pouvant générer stress, mal-être et tensions au sein de l'entreprise.*

*Cette formation vous permet de comprendre les mécanismes des RPS, d'identifier les facteurs de risques et d'évaluer leurs impacts sur les salariés et la performance de l'entreprise. Elle vous accompagne dans la mise en place d'actions concrètes pour prévenir ces risques : sensibilisation, adaptation de l'organisation, dispositifs de prévention et amélioration du bien-être au travail.*

*Accessible à toutes les entreprises, quel que soit leur secteur d'activité, cette formation s'appuie sur le cadre légal défini par le Code du travail (articles L 4121-1 à 5), qui impose aux employeurs de garantir la sécurité et la santé de leurs collaborateurs.*

**Durée:** 7.00 heures (1.00 jours)

**Effectif minimal:** 2

**Effectif maximal:** 10

### Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

### Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

### Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de la formation.

### Profil des stagiaires

- Tout public

### Prérequis

- Aucun

### Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Comprendre les risques psychosociaux.
- Identifier les différentes catégories de RPS.
- Évaluer les impacts des RPS sur la santé des collaborateurs et sur la performance de l'entreprise.
- Adopter une démarche de prévention efficace.
- Mettre en place des actions concrètes pour prévenir les risques psychosociaux.

Programme version 13 janvier 2026

## Contenu de la formation

- QUE SONT LES RPS ?
  - Risques au travail VS Risques psychosociaux
  - Stress au travail
- LES CATÉGORIES DE RPS
  - Intensité et temps de travail
  - Exigence émotionnelle
  - Manque d'autonomie
  - Rapports sociaux de travail dégradés
  - Conflits de valeurs
  - Insécurité de la situation de travail
- LES CONSÉQUENCES DES RPS
  - Les conséquences sur la santé
  - Les conséquences pour l'entreprise
- PRÉVENIR LES RPS
  - Les 9 principes de prévention
  - Les différents niveaux de prévention
  - La démarche de prévention des RPS
  - 9 conseils pour agir

## Organisation de la formation

### Équipe pédagogique

La formation est menée par un formateur professionnel.

### Méthodes pédagogiques et techniques

- Documents supports de formation projetés
- Exposés théoriques et quiz en salle
- Etude de cas concrets
- Mise à disposition en ligne de documents supports à la suite de la formation

### Modalités d'évaluation

- Présence active pendant toute la formation
- Questions orales ou écrites (QCM)
- Mises en situation
- Formulaire d'évaluation formative

## Validation de la formation ou certification professionnelle

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque stagiaire.

## Taux de satisfaction

Programme version 13 janvier 2026

Sur l'année 2025 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 94%

Programme version 13 janvier 2026