

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

L'initiation aux gestes de premiers secours est une formation courte, pratique et non certifiante, destinée aux salariés n'ayant jamais suivi de formation en secourisme.

Cette formation permet de :

- Comprendre la démarche globale de secours (Protéger – Examiner – Alerter – Secourir).
- Identifier les urgences vitales et savoir adapter son intervention.
- Développer les bons réflexes pour intervenir efficacement face à un accident ou un malaise.
- Sensibiliser les participants à la prévention des risques liés à la sécurité et à la santé des personnes.

Durée: 7.00 heures (1.00 jours)

Effectif minimal: 4

Effectif maximal: 10

Modalités et délais d'accès

- Pour participer à cette formation, merci de nous contacter par mail ou par téléphone ou de vous rendre sur notre catalogue en ligne via notre site internet.
- La durée estimée entre la demande du bénéficiaire et le début de la prestation est de 15 jours.

Date, lieu, tarifs

- Nous consulter

Accessibilité

- Accessible aux personnes en situation de handicap après entretien avec le formateur dispensateur de la formation.

Profil des stagiaires

- Tout public, salariés sans formation préalable en secourisme.

Prérequis

- Aucun

Objectifs (aptitudes et compétences qui seront acquises au cours de la prestation)

- Protéger une situation d'accident en identifiant les dangers et en mettant en œuvre les mesures adaptées.
- Examiner une victime afin de détecter une urgence vitale.
- Alerter les secours de manière efficace et adaptée à la situation.
- Secourir une victime en réalisant les gestes de premiers secours appropriés, en attendant l'arrivée des secours.

Contenu de la formation

- PROTÉGER

Programme version 10 février 2026

- La phase d'analyse
- La phase d'action
- EXAMINER
 - Déceler une urgence vitale
 - Libération des voies aériennes
 - Cas particuliers
- ALERTER
 - Qui alerter ?
 - Quel message transmettre ?
- SECOURIR
 - La victime s'étouffe.
 - La victime saigne abondamment.
 - La victime est inconsciente (elle respire ou ne respire pas).
 - La victime présente une plaie.
 - La victime présente une brûlure.
 - La victime fait un malaise.
 - La victime présente un traumatisme (rachis, fracture).

Organisation de la formation

Équipe pédagogique

La formation est assurée par un formateur SST certifié par l'INRS, disposant d'un certificat de formateur SST en cours de validité.

Méthodes pédagogiques et techniques

- Exposés interactifs alternant apports théoriques et questionnements à l'aide de supports pédagogiques projetés
- Etude de cas concrets, mises en situation pratiques et exercices d'application
- Matériel de simulation (mannequins, défibrillateur, accessoires de secourisme)
- Quiz en salle
- Mise à disposition des supports pédagogiques en ligne à l'issue de la formation

Modalités d'évaluation

- Feuille d'émargement attestant de la présence et de la participation active des stagiaires
- Évaluation des acquis par questionnaire oral et/ou écrit (QCM)
- Évaluation pratique lors de mises en situation
- Recueil des appréciations des stagiaires via un formulaire d'évaluation à chaud

Validation de la formation ou certification professionnelle

Une attestation individuelle de formation sera remise à chaque stagiaire.

Taux de satisfaction

Sur l'année 2025 : Taux des abandons : 0% / Taux de satisfaction des stagiaires : 98%

Programme version 10 février 2026

